

Apoyo

GynaGirls

Lunes, 2 de mayo y 6 de junio, 4:30 pm

Este grupo brinda apoyo a mujeres con cáncer ginecológico y celebra diez años de cuidado y bienestar.

Todas son bienvenidas.

Grupo general de apoyo a personas con cáncer

Miércoles, 4 & 18 de mayo y 1 & 15 de junio, 5:30 pm

Abierto a todos los sobrevivientes y cuidadores con diagnóstico de cualquier tipo de cáncer.

Grupo de apoyo a personas con cáncer de cabeza/cuello

Domingos, 15 de mayo y 12 de junio, 1:30 pm

Facilitado por Rebecca Shultz, patóloga del habla y lenguaje de Memorial Hospital.

Este grupo de apoyo es para pacientes y familiares que están sobrellevando o han pasado por el tratamiento del cáncer de cabeza y cuello. Ya sea que usted haya perdido su laringe (caja de voz) o no, ¡todos son bienvenidos! ¡Estamos gustosos de ver algunas caras conocidas y esperanzados de conocer nuevas! Para más información, favor de contactar a Rebecca al (574)647-2613.

Grupo de apoyo para hombres

Martes, 24 de mayo y 28 de junio, 5:30 pm

Este grupo brinda apoyo a hombres con todo tipo de cáncer y diagnósticos.

Consejería RiverBend

RiverBend cuenta con personal de consejería autorizado y con experiencia para proporcionar terapia individual o familiar. Favor de llamar al 287-4197 para hacer una cita con uno de nuestros consejeros.

Se requiere hacer reservación para todas las clases y actividades, a menos que se especifique lo contrario. Favor de llamar al (574) 287-4197 para inscribirse.

Educación

Clase de cocina para sobrevivientes *Bites and bits* – Buena comida y un poco de conocimiento

Martes, 17 de mayo y 14 de junio, 12:00 pm

Con Heather Borsa, RD, CD, Michiana Hematology Oncology. Pruebe algunas deliciosas recetas mientras aprende y aplica el conocimiento sobre nutrición en esta demostración de cocina.

Agotamiento de cuidadores

Martes, 21 de junio, 5:30 pm

El agotamiento de cuidador es el cansancio extremo a nivel emocional, mental y físico que puede ocasionar proveer cuidados para otra persona. El agotamiento o “*burnout*” puede conllevar a la depresión, ansiedad y eventualmente a la sobre estimulación. A pesar de sus mejores intenciones, los cuidadores están en riesgo de olvidarse hasta el punto del sufrimiento... pero existe esperanza. Repasaremos las diferentes técnicas que el cuidador puede aplicar para alivianar sus niveles de estrés, evitar el agotamiento y poder sentirse positivo de nuevo.

Ensayos clínicos y cómo pueden transformar el tratamiento del cáncer

Miércoles, 18 de mayo, 1:30 pm

Este webinar en vivo por parte de Cancer Care Connect ofrecerá un panorama sobre los ensayos clínicos y por qué son importantes. Se comentará sobre diferentes tipos de ensayos clínicos y como participar en ellos, y como pueden éstos entrar en su plan de tratamiento.

Perspectivas actuales en la supervivencia del cáncer

Martes, 3 de mayo, 1:30 pm

Este webinar en vivo por parte de Cancer Care Connect comparte un panorama de la supervivencia del cáncer, incluyendo el manejo de los efectos secundarios/efectos tardíos post tratamiento, inquietudes sobre calidad de vida, el miedo a la reincidencia, así como la forma de encontrar su nueva normalidad..

Cuidados para enfermos terminales 101

Martes, 17 de mayo, 5:30 pm

¿Cuándo es el momento correcto para tomar la decisión de buscar recursos adicionales para el cuidado a través de una institución de cuidados para enfermos terminales? Cuidado para enfermos terminales 101 le brindará información no solo sobre el beneficio como tal, sino de los recursos disponibles para los pacientes y sus familiares. Los cuidados institucionalizados para la etapa terminal se enfocan en apoyar a los pacientes y sus familiares durante la enfermedad avanzada. Se enfocan en proporcionar confort y calidad de vida para el cuerpo, la mente y el espíritu, en lugar de encontrar una cura.

Entendiendo la neuropatía

Miércoles, 25 de mayo, 5:30 pm

Kathy Hawley, RN y Enfermera navegadora de Memorial Regional Cancer Center nos explicará lo que es la neuropatía, cómo es que ocurre, y compartirá consejos sobre como mejorar los síntomas.

Bienestar

Salón de pelucas de Debbie

Primer y tercer jueves del mes, 1:00 – 3:00 pm

RiverBend proporciona pelucas, sombreros y bufandas gratuitas para aquellos bajo tratamiento. Nuestra estilista Debbie, trabajará con usted para encontrar el mejor estilo. Favor de llamar para hacer una cita.

Jardinería

Miércoles, 25 de mayo, 12:00 pm

Acompáñenos después de la actividad de pintar macetas para flores. Vamos a plantar hermosas flores anuales alrededor de la Casa del Bienestar.

Boutique de sostenes de Kim

Miércoles, 11 de mayo y 8 de junio, 2:00 – 4:00 pm

Prueba gratuita de sostén y/o prótesis para mujeres impactadas por un diagnóstico de cáncer de mama. Favor de llamar para hacer una cita.

Arreglada y consentida

Miércoles, 11 de mayo & 1 de junio, 12:00 pm

Dese un gusto con una experiencia llena de relajación y rejuvenezca con nuestra voluntaria Cathy Rush. Las sesiones incluyen faciales, consultoría de maquillaje, o un spa de pies sin agua. Los espacios son limitados y los clientes pueden obtener tres sesiones al año. Favor de llamar para reservar su lugar.

Manualidades de temporada

Miércoles, 25 de mayo y 22 de junio, 11:00 am

Venga a hacer amigos y a elaborar una divertida manualidad que se puede llevar a casa.

Hora Feliz de verano

Miércoles, 22 de junio, 4:30 pm*

Nos vemos en el patio para darle la bienvenida al verano con pasa bocas, cocteles vírgenes, música y juegos.

*En caso de lluvia se llevará a cabo el miércoles 29 de junio

Acondicionamiento físico

Yoga en silla

Martes y jueves, 10:30 am & 11:45 am

Este tipo suave de yoga usa posturas modificadas que pueden hacerse desde una posición de sentado y con una silla como apoyo, haciéndola apropiada para todos los niveles de experiencia y confort. *Las clases se llevarán a cabo al exterior a partir del 31 de mayo, si el clima lo permite. Por favor utilice ropa adecuada.

Yoga ligero

Lunes, 5:30 pm

Una clase ligera de yoga en piso para todos los niveles de experiencia. Traiga su propio tapete, o use uno de los nuestros.

Fortalecimiento en silla

Lunes, 10:00 am

Se trata de una clase para aumentar la fuerza, donde se pueden utilizar pesas ligeras o bandas, mientras esta sentado o usando una silla como apoyo. ¡No se requiere experiencia y son bienvenidos todos los niveles! *Las clases serán al exterior a partir del 31 de mayo, si el clima lo permite. Por favor utilice ropa adecuada.

Se requiere registro previo para todas las clases de acondicionamiento físico. Por favor llame al (574) 287-4197 para inscribirse.

Deben utilizarse coberturas faciales que cubran firmemente la nariz y boca en todo momento adentro del Wellness House, sin importar su estado de vacunación.

RiverBend envía un correo electrónico semanalmente con novedades e información sobre las clases. Si a usted le gustaría recibir nuestros correos, por favor llame al 574-287-4197 y proporciónenos su correo electrónico.

¡Estamos actualizando nuestros archivos y necesitamos su información de contacto más actualizada! Por favor llame al (574)287-4197 durante el horario de atención para actualizarnos. ¡Gracias!

Horario de oficina de días festivos
Cerrado en Memorial Day, 30 de mayo

¡¡Acompáñenos para el evento de recaudación de fondos Papa's Partners, del 23 al 26 de mayo!!

Existen DOS opciones para apoyar a RiverBend:

1. Primero, aquí aparece el enlace para pre-ordenar en línea el platillo familiar (cada orden es para 4-5 personas):
<https://www.papavinositaliankitchen.com/riverbend.html>
Se pueden hacer pedidos desde ahora hasta las 4 pm del día en que se recoge.
2. Segundo, cualquiera puede presentar este volante o mostrarlo en su teléfono cuando vengán a comer o llamen a nuestro restaurante (574.271.1692) y hacer su pedido para llevar, de nuestro menú regular.

Recaudación de fondos a través de Roundbelly's Pizza, en memoria de Nancy Collins
Pizza al horno de leña

Domingo 12 de junio, 11:00 am – 6:00 pm
Phillips 66
215 E. Cleveland Rd, Granger